

# Меню

13 сентября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Холодные закуски</b>						
Фрукты свежие ,яблоко		120	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,90	15,4
Салат бар капуста пекинская		100	75	5,1	5,5	75
морковь						
Масло растительное						
<b>ОБЕД</b>						
<i>Суп картофельный с вермишелью, курицей, зел.</i>		250/10/1	151	5,25	5,11	20,9
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Биточки из говядины паровые		75	175	11,3	11,53	6,656
Гуляш из говядины		40/40	185	12,2	14,1	2,30
Котлеты рубленые из птицы		80	168	10,73	11,61	5,70
Рыба по Московски		80/20	219	20,2	14,5	1,94
<i>Каша гречневая с фаршем</i>		200	400	18,1	15,09	48
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис ,Мозайка,, с овощами		180	297	4,44	12,7	40,91
<i>Каша гречневая вязкая</i>		180	173	4,2	5,6	26,41
Макароны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
<b>НАПИТКИ</b>						
Компот из урюка		200	79	0,8	0,1	18,5
Чай пакет.с сахаром		200/8	32	0,05	8,13	34
Хлеб ржанно- пшеничный		20/15	79	2,14	0,32	16,38

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*Давыдов*

*Александр*

